

## Απλοποιημένη άδεια χρήσης για ProTrainUp - Δημόσια Βάση

Η άδειά μας ενδυναμώνει τους δημιουργούς και προστατεύει την κοινότητά μας. Θέλουμε να την κρατήσουμε όσο πιο απλή γίνεται. Εδώ είναι μια επισκόπηση του τι μπορείτε και τι δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε από το περιεχόμενο της δημόσιας βάσης δεδομένων του ProTrainUp.

Τι επιτρέπεται;

- Όλο το περιεχόμενο στη δημόσια βάση δεδομένων του ProTrainUp μπορεί να χρησιμοποιηθεί δωρεάν για εκπαιδευτικούς σκοπούς και μη εμπορική χρήση σε έντυπη (προσχέδιο προπονητικής συνεδρίας) και ψηφιακή μορφή, εκτός από τις περιπτώσεις που αναφέρονται στο "Τι δεν επιτρέπεται".
- Η αναφορά δεν είναι απαραίτητη. Η επισήμανση του δημιουργού ή του ProTrainUp δεν είναι υποχρεωτική, αλλά εκτιμάται πάντα από την κοινότητά μας.

Τι δεν επιτρέπεται;

Αυτή η ενότητα ισχύει μόνο για τους χρήστες εικόνων και βίντεο, όχι για τους αντίστοιχους δημιουργούς των εικόνων και βίντεο.

- Μην πωλείτε εικόνες ή βίντεο άλλων από το ProTrainUp σε ιστοσελίδες τρίτων, ή ως βιβλία, ηλεκτρονικά βιβλία ή βίντεο.
- Μη δημιουργείτε αντίγραφο μιας άσκησης, εικόνας ή βίντεο που έχει δημιουργηθεί από άλλον δημιουργό βασισμένο σε μια αναλλοίωτη εικόνα ή βίντεο που έχει ήδη διατεθεί στη δημόσια βάση δεδομένων του ProTrainUp.
- Μην υπογράφετε ως συγγραφέας μιας άσκησης, εικόνας ή βίντεο που έχει δημιουργηθεί από άλλον δημιουργό.

Η μη συμμόρφωση με τους όρους της άδειας χρήσης μπορεί να οδηγήσει σε προσωρινό ή μόνιμο αποκλεισμό του λογαριασμού του χρήστη. Οποιοσδήποτε παραβιάσεις της άδειας χρήσης του ProTrainUp θα πρέπει να αναφέρονται στο: [support@protrainup.com](mailto:support@protrainup.com).